

PLANEJANDO O CUIDADO: **CUIDADOS COM LESÕES POR FRICÇÃO**

Definição

A Lesão por Fricção (LF) apresenta-se como uma ferida rasa, limitada à derme, e sua principal característica é a presença de um retalho de pele em algum momento de sua evolução. É uma ferida traumática causada por forças mecânicas, incluindo a remoção de adesivos. Dentre os vários fatores de risco, temos os extremos de idade (recém-nascidos e idosos), dificuldade de mobilidade, ingestão nutricional inadequada, pele seca/descamativa e frágil, entre outros, como aqueles em cuidados domiciliar.

Para prevenção

- Hidratação da pele;
- Suporte nutricional;
- Higiene com sabonete neutro para limpeza da pele;
- Utilizar produtos adesivos para pele frágil, como o silicone;
- Proteção de possíveis regiões de risco.

Cuidados para tratamento

- Classificar a lesão conforme STAR ou ISTAP;
- Suporte nutricional;
- Limpeza da lesão;
- Ocluir a lesão com coberturas não aderentes e/ou com adesivos em silicone.

SISTEMA DE CLASSIFICAÇÃO STAR SKIN TEAR CLASSIFICATION

Categoria 1a

Lesão por fricção cujo retalho de pele pode ser realinhado à posição anatômica normal (sem tensão excessiva) e a coloração da pele ou do retalho não se apresenta pálida, opaca ou escurecida.



Categoria 1b

Lesão por fricção cujo retalho de pele pode ser realinhado à posição anatômica normal (sem tensão excessiva) e a coloração da pele ou do retalho apresenta-se pálida, opaca ou escurecida.



Categoria 2a

Lesão por fricção cujo retalho de pele não pode ser realinhado à posição anatômica normal (sem tensão excessiva) e a coloração da pele ou do retalho não se apresenta pálida, opaca ou escurecida.



Categoria 2b

Lesão por fricção cujo retalho de pele não pode ser realinhado à posição anatômica normal (sem tensão excessiva) e a coloração da pele ou do retalho apresenta-se pálida, opaca ou escurecida.



Categoria 3

Lesão por fricção cujo retalho de pele está completamente ausente.

