



5 PILARES DA PREVENÇÃO DA ÚLCERA DE PÉ DIABÉTICO

Identificar o pé em risco

- Histórico;
- Avaliação dermatológica;
- Sintomas neuropáticos;
- Avaliação vascular;
- Testes de avaliação neurológica;
- Percepção de pressão: monofilamento de 10g;
- Percepção de vibração: diapasão de 128Hz;
- Teste de toque leve.

Inspecionar e examinar regularmente o pé em risco

- Avaliar os pés com o paciente deitado e em pé;
- Verificar o conhecimento de cuidados com os pés;
- Observar se há má higiene dos pés: corte inadequado de unhas, pés sujos, infecção fúngica superficial e meias sujas;
- Avaliar limitações físicas que podem dificultar autocuidado com os pés;
- Verificar se há deformidades nos pés.

Educar o paciente, a família e os profissionais de saúde

- Identificar se a pessoa consegue avaliar os pés ou se precisa de auxílio;
- Orientar a inspeção diária de toda a superfície dos pés, incluindo entre os dedos;
- Observar temperatura alterada ou desenvolvimento de bolha, corte arranhão ou úlcera.

Garantir uso rotineiro de calçados adequados

- IWGDF 0- Podem seleccionar calçados apropriados prontos para uso;
- IWGDF 1-3: Devem ter cuidado extra, principalmente quando há deformidades nos pés ou história de úlcera ou amputação anterior.

Tratar fatores de risco para ulcera

- **Retire qualquer fator de risco, como:** calos (devem ser removidos); bolhas (proteger ou drenar); unhas encravadas ou espessas (tratar); infecções fúngicas (tratar).

Sistema de Estratificação de Risco IWGDF e a correspondente frequência de triagem do pé

Categoria	Risco de Ulceração	Características	Frequência
0	Muito baixo	Sem PSP e Sem DAP	1x/ano
1	Baixo	PSP ou DAP	1x a cada 6-12 meses
2	Moderado	PSP + DAP, ou PSP ou DAP + deformidade no pé	1x a cada 3-6 meses
3	Alto	PSP ou DAP e um ou mais dos seguintes: Histórico de úlcera no pé; Uma amputação de MI (menor ou maior); DRET (doença renal em estágio terminal).	1x a cada 1-3 meses

PSP: perda de sensibilidade protetora
DAP: doença arterial periférica
DRET: doença renal em estágio terminal



Confira mais
informações