

Nutren® Senior Pó



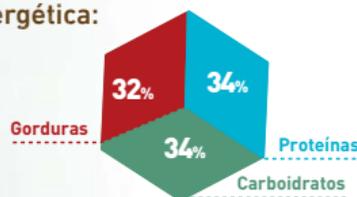
Definição do produto

Nutren® Senior é o suplemento nutricional da Nestlé® que contém uma combinação exclusiva de cálcio, proteína e vitamina D, nutrientes essenciais que auxiliam na manutenção dos ossos e músculos. Além disso, possui 26 vitaminas e minerais. Não tem sabor e pode ser adicionado a receitas doces e salgadas de sua preferência.

Indicações

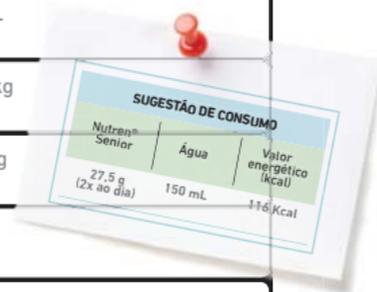
Desenvolvido pensando nas necessidades nutricionais de quem já passou dos 50 anos^{30,31} e ainda tem muito o que aproveitar.

Distribuição energética:



| CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS | |
|--|--|
| Fonte de proteínas | 47% leite desnatado, 28% proteína isolada do soro do leite de vaca e 25% caseinato de cálcio obtido do leite de vaca |
| Fonte de carboidratos | 100% maltodextrina |
| Fonte de gorduras | 98% gordura láctea e 2% lecitina de soja |
| Fonte de fibras | 2,2 g/55 g (27,5 g 2x ao dia) de produto, 70% FOS e 30% inulina |
| Osmolaridade | 354 mOsm/L de água |
| Osmolalidade | 400 mOsm/kg de água |
| Formas de apresentação | Lata de 370 g e 740 g |
| Relação caloria não proteica/gN | 49:1 |
| Sabor | Sem sabor: pode ser utilizado em receitas salgadas e doces |

NÃO CONTÉM GLÚTEN



Informação Nutricional

| | Quantidade por 100 g | % VD* | por 100 mL*** | 27,5 + 150 mL de água**** | | Quantidade por 100 g | % VD* | por 100 mL*** | 27,5 + 150 mL de água**** |
|--------------------|----------------------|-------|-------------------|---------------------------|-------------------|----------------------|-------|---------------|---------------------------|
| Valor energético | 422 kcal = 1772 kJ | ** | 100 kcal = 420 kJ | 116 kcal = 487 kJ | Zinco | 6,7 mg | 96% | 1,6 mg | 1,8 mg |
| Carboidratos | 36 g | ** | 8,6 g | 10 g | Vitamina A | 500 µg RE | 83% | 118 µg RE | 138 µg RE |
| Proteínas | 36 g | ** | 8,6 g | 10 g | Vitamina D | 20 µg | 400% | 4,7 µg | 5,5 µg |
| Gorduras totais | 15 g | ** | 3,4 g | 4,0 g | Vitamina E | 9,1 mg α TE | 91% | 2,1 mg α TE | 2,5 mg α TE |
| Gorduras saturadas | 9,1 g | ** | 2,1 g | 2,5 g | Vitamina K | 62 µg | 95% | 15 µg | 17 µg |
| Gorduras trans | 0 g | ** | 0 g | 0 g | Vitamina C | 35 mg | 78% | 8,2 mg | 9,5 mg |
| Fibra alimentar | 4,0 g | ** | 0,9 g | 1,1 g | Vitamina B1 | 1,3 mg | 108% | 0,30 mg | 0,35 mg |
| Sódio | 182 mg | ** | 43 mg | 50 mg | Vitamina B2 | 0,71 mg | 55% | 0,17 mg | 0,19 mg |
| Cálcio | 873 mg | 87% | 206 mg | 240 mg | Niacina | 4,7 mg | 29% | 1,1 mg | 1,3 mg |
| Ferro | 7,1 mg | 51% | 1,7 mg | 2,0 mg | Vitamina B6 | 1,3 mg | 100% | 0,30 mg | 0,35 mg |
| Potássio | 500 mg | ** | 118 mg | 138 mg | Vitamina B12 | 3,5 µg | 146% | 0,81 µg | 0,95 µg |
| Cloreto | 351 mg | ** | 83 mg | 96 mg | Ácido Fólico | 151 µg | 63% | 36 µg | 41 µg |
| Fósforo | 400 mg | 57% | 94 mg | 110 mg | Ácido Pantotênico | 3,6 mg | 72% | 0,86 mg | 1,0 mg |
| Magnésio | 75 mg | 29% | 18 mg | 20 mg | Biotina | 29 µg | 97% | 6,9 µg | 8,0 µg |
| Manganês | 1,0 mg | 43% | 0,24 mg | 0,28 mg | Colina | 55 mg | 10% | 13 mg | 15 mg |
| Cobre | 675 µg | 75% | 159 µg | 186 µg | Inositol | 45 mg | ** | 11 mg | 13 mg |
| Selênio | 53 µg | 156% | 12 µg | 14 µg | | | | | |

*% Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. **VD não estabelecido. ***Na diluição padrão. ****3 colheres de sopa rasas.